



LSC HÖCHSTADT - LEICHTATHLETIK BAHN - TRAININGSZEITEN *Sommer*

(gültig ab Ostern bis 31.10.)

<u>TAG</u>	<u>GRUPPE</u>	<u>ZEIT</u>	<u>ORT</u>	<u>TRAINER</u>
Montag	mw U20/18/16/14	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	städt. Sportplatz	Wegrath / Eck, Franz Mi.
	Ü20 Group	(18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰)	nach Absprache	Kürzdorfer S
Dienstag	mw U10/08	16 ³⁰ - 18 ⁰⁰	städt. Sportplatz	Scholz, Noack
	Junior Top Team (Sprint/Lauf)	17 ³⁰ - 20 ⁰⁰	städt. Sportplatz	Franz Ma.
Donnerstag	mw U12	16 ³⁰ - 18 ³⁰	städt. Sportplatz	Toifl, Kunz, Franke
	mw U20/18/16/14	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	städt. Sportplatz	Wegrath / Eck, Franz Mi.,
	Ü20 Group	(18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰)	nach Absprache	Kürzdorfer S

Wettkampf-Ausschreibungen inklusive Anmeldeschluß, Abfahrtszeit und-ort sowie weiteren Informationen werden per Mail verteilt. An- und Abmeldungen sind immer nur per Mail an Georg Franz durchzuführen.

Wettkampfteilnahme nur bei regelmäßiger Teilnahme am Training !!!

Wettkämpfe befinden sich auch auf der LSC-Homepage: <http://www.lsc-hoechstadt.de/index.php/termine-lsc>

.....
Wichtige Telefonnummern:

Franz Georg (Meldewesen)*	09193 / 6950403	Wegrath Georg*	09193 / 5799
Eck Felix	0174 / 4536418		
Scholz Rebekka	09193 / 8553	Noack Anke	09193 / 3966
Toifl Regina	09193 / 5758	Kunz Claudia	09193 / 503647

* Ansprechpartner für allgemeine Fragen und Probleme

Erreichbarkeit bei Wettkämpfen im Notfall:

Wegrath Georg	0172 / 8671435	Franz Georg	0173 / 5728894
Eck Felix	0174 / 4536418		

WICHTIG: Eltern haben immer solange bei Trainingsbeginn zu warten, bis ein Betreuer für die Gruppe am Platz erscheint! Immer passende Kleidung (lange und kurze Sachen), Laufschuhe, Spikes falls vorhanden und etwas zum Trinken mitnehmen.