

LSC HÖCHSTADT - LEICHTATHLETIK

HALLEN - TRAININGSZEITEN 2021/22

Gültig ab Freitag, 01.10.2021 mit neuer Gruppeneinteilung
bis Ostern 2022

<u>TAG</u>	<u>GRUPPE</u>	<u>ZEIT</u>	<u>ORT</u>	<u>TRAINER</u>	
Montag	Schüler B/A/Jgd (10-03)	U20-U14	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰	Gymnasium-Halle	Wegrath, Franz Mi
Dienstag	Schüler/innen D (16-13)	U10/08	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Aischtalhalle 2/3	Scholz, Noack, Franz Mi, Franz Ma
	Fördergruppe (ab 10)	ab U14	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	Aischtalhalle 2/3	Mönius M.
Mittwoch	Kadertraining in Erlangen/Fürth (nach Absprache)				
Donnerstag	Schüler/innen C (12-11)	U12	16 ³⁰ – 18 ³⁰	Realschule	Toifl, Kunz
	Schüler B/A/Jgd (10-03)	U20-U14	17 ³⁰ – 19 ³⁰	Realschule 1/2	Wegrath, Franz Mi
	Fördergruppe / TopTeam		18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	Realschule 1/2	Mönius M.
	Gruppe Sandra (02 u. älter) M, F, U23		18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	Realschule 1/2	Kürzdörfer, Mönius V
	Bitte immer Ausrüstung für innen- und außen mitbringen, außer bei ganz schlechtem Wetter.				

Jeder Trainingsteilnehmer hat für das Hallentraining saubere Hallenschuhe mitzubringen, die nur für die Halle verwendet werden dürfen. Wer mit nicht geeigneten Schuhen zum Training erscheint, kann am Trainingsbetrieb nicht teilnehmen und wird wieder nach Hause geschickt!

Wettkampf-Ausschreibungen inklusive Anmeldeschluß, Abfahrtszeit und-ort sowie weiteren Informationen werden per Mail verteilt. An- und Abmeldungen sind immer nur per Mail an Georg Franz durchzuführen.

Wettkampfteilnahme nur bei regelmäßiger Teilnahme am Training !!!

Wettkämpfe befinden sich auch auf der LSC-Homepage: <http://www.lsc-hoehstadt.de/index.php/termine-lsc>

Wichtige Telefonnummern:

Mönius Markus*	09193 / 5033321	Franz Georg (Meldewesen)*	09193 / 6950403
Wegrath Georg*	09193 / 5799	Kürzdörfer Sandra	09131 / 926 5657
Scholz Rebekka	09193 / 8553	Noack Anke	09193 / 3966
Toifl Regina	09193 / 5758	Kunz Claudia	09193 / 503647

* Ansprechpartner für allgemeine Fragen und Probleme

Erreichbarkeit bei Wettkämpfen im Notfall:

Mönius Markus	0172 / 8610709		
Wegrath Georg	0172 / 8671435	Franz Georg	0173 / 5728894

WICHTIG: Eltern haben immer solange bei Trainingsbeginn zu warten, bis ein Betreuer für die Gruppe an/in der Halle erscheint! Immer passende Kleidung (lange und kurze Sachen), Laufschuhe, Spikes falls vorhanden und etwas zum Trinken mitnehmen.